

Friluftsdag högstadiet - Åslia

Onsdag 28/2 åker högstadiets elever på friluftsdag på Åslia.



Följande gäller för dagen:

Samling i klassrummet kl. 8.00

Avresa från bussfickan vid skolan kl. 9.30

Återresa från Åslia till skolan kl. 14.00

Transport

- Samtliga elever åker **buss** till och från Åslia - skolan har tillsynsansvar. Obs! Egen transport med skoter eller EPA är ej tillåten
- Inga slalom-pjäxor är tillåtna i bussen
- Snowboardskor tillåts i bussen

Utrustning

- Prova/kontrollera all utrustning hemma innan denna dag - skolan har ingen möjlighet att hjälpa till att justera bindningar etc.
- Slalom-/snowboard-utrustning ska ha fungerande bindningar/fångrem etc.
- Hjälmskrage är ett krav i backen - alla elever som åker slalom/snowboard måste ha hjälm avsedd för ändamålet
- Utrustning får ej lånas mellan elever - av säkerhetsskäl
- Längdskidor, stavar och pjäxor - ta med egen utrustning (i den mån det är möjligt går det att låna från skolan)
- Skolan har åkmadrasser för den som vill låna det (till lilla backen)

Regler i backen

- Åkning i eller vid liftspåren är ej tillåtet
- Åkning i skogen är ej tillåten
- Störtloppsåkning är inte tillåten
- Undvik att hoppa

VIKTIGT: VISA HÄNSYN MOT ANDRA ÅKARE I BACKEN (den som kommer uppför är skyldig att anpassa sin åkning och visa hänsyn mot de som är längre ner i backen)

Vid överträdelse: stängs du av från backen resten av dagen

Regler i liften

- Håll ordning i liftkän - inget "gå före" och/eller annan "oreda"
- Zick-zack åkning i liften är förbjudet p.g.a. säkerhetsskäl samt att liften kan gå sönder och bli stående i timmar
- Spänn inte ut liften!
- Om liften stannar: stanna kvar på din liftpinne en stund, om liften inte kommer igång:
 - åk in i backen via skogen
 - vänd ej neråt i liftspåret igen

Vid överträdelse: stängs du av från backen resten av dagen

Längdåkning

- Längdskidspåret ska vara draget denna vecka - finns flera slingor att välja mellan

Andra aktiviteter

- Åkmadrasser (skranor) finns att låna - de får endast användas i lilla backen

- Andra egna åkdon får tas med
- Alternativa aktiviteter ordnas för de som inte åker slalom/snowboard/längdskidor

Lunch och fika

- Vi tar med lunch från skolan för de som vill och behöver
- ALLA måste ta med **tallrik, bestick** och **något att dricka ur**
- Om man vill får man ta med egen matsäck - t.ex. smörgås, varm dryck och frukt.
Obs! Inget med nötter får tas med p.g.a. allergi
- Möjlighet att grilla korv finns - ta med egen korv om du vill grilla

Lunchtider

År 7: 11.00

År 8: 11.30

År 9: 12.00

Friluftsförmedlets värmestuga

Vi har fått möjlighet att låna stugan - alla som vistas i stugan behöver ta ansvar för lokalerna och behandla dem och inventarier med försiktighet (vid ev. skadegörelse görs anmälan):

- Alla städar upp efter sig när de ätit/fikat
- Alla håller ordning på väskor och andra tillhörigheter
- Någon från skolans personal finns alltid i stugan
- Kl. 13.30 stänger stugan för att vi ska hinna städa innan hemfärd

Kostnad

- Dagen är kostnadsfri

I övrigt gäller skolans regler under dagen- däribland **MOBILFRI SKOLA.**



Välkommen till en rolig och trivsamt utedag tillsammans!



/Personalen på högstadiet, Åsele Centralskola