

ÅSELE CENTRALSKOLA

Att stoppa kränkande behandling såsom mobbning och rasistiska beteenden går

Även om du inte tycker att det berör dig just nu -> LÄS DETTA!

"Tusentals barn i svenska skolor berörs av kränkande behandling och mobbning – som offer eller som plågare. *På alla skolor kan detta förekomma – men det går att stoppa.*"

Kränkande behandling och mobbning är svår att upptäcka, den sker mest när vuxna inte ser det. Det drabbade barnet kan sällan berätta vad det är utsatt för, det känns för plågsamt att tala om det (och man vill skona de vuxna i sin omgivning.)

I vår skola arbetar vi aktivt med att förebygga och stoppa kränkande behandling och mobbning. All personal inom skolan arbetar efter en handlingsplan som finns att få hos klassföreståndare.

Vad är kränkande behandling och mobbning?

Kränkande behandling innefattar bland annat psykiska trakasserier, kränkande tillmäle (ärekränkning), hot om fysiskt våld (olaga hot), fysiskt våld (misshandel, vållande till kroppsskada eller sjukdom, olaga tvång), ofredande, etnisk diskriminering (hets mot folkgrupp), sexism, homofobi, utfrysning.

Mobbning innebär att en eller flera personer medvetet och vid upprepade tillfällen kränker en annan person. Det kan handla om fysisk och psykisk kränkning.

Blir ditt barn utsatt för kränkande behandling och mobbning?

Följande tecken kan tyda på att ditt barn blir kränkt: vill inte gå till skolan, ont i magen, huvudvärk, trötthet, vill inte berätta hur det är i skolan, koncentrationssvårigheter, har inga kamrater, kommer hem med smutsiga och sönderrivna kläder, har blåmärken, är aggressiv, verkar nedstämd och ledsen. Dessa tecken kan även bero på andra saker, men de motiverar att du tar kontakt med skolan för att få hjälp.

Du kan också göra en del själv för att hjälpa ditt barn:

- Försök få barnet att berätta om han /hon känner sig kränkt eller mobbad.
- Försök få barnet att säga ifrån klart och tydligt när någon eller några gör det illa.
- Ta hjälp av skolan med att försöka finna en vän till ditt barn. Lyckas barnet få **en** vän har det oerhört stor betydelse.

Utsätter ditt barn andra för kränkande behandling och mobbning?

Det är svårt att ta till sig att ens eget barn kränker andra. Men om det är så måste du göra något åt det. Det är viktigt både för det utsatta barnet och för ditt eget. Det finns många orsaker till att barn kränker andra, men oavsett orsaken måste du göra något. Vi föreslår följande:

- Gör helt klart för barnet att du inte accepterar kränkningar och att du ser mycket allvarligt på ett sådant beteende.
- Ta kontakt med skolan för att få hjälp med problemet.

Vuxna kan hjälpa

Elever, lärare och elevvårdspersonal kan göra mycket, men det är nödvändigt att även hemmen hjälper till. Barn berättar inte alltid om kränkningar som de känner till, därför att de tror att det är skvaller eller för att de är rädda för hämnd.

Att berätta om kränkande behandling och mobbning är INTE skvaller, det är att HJÄLPA dem som har det svårt. Skolans personal berättar aldrig varifrån de fått sin information.

Visa tydligt för ditt barn att du inte accepterar att kränkande behandling förekommer. Om skola och hem klart tar avstånd från detta får det en positiv inverkan på barnen.

Prata med ditt barn om kränkande behandling! Är någon i klassen utsatt? Är någon ensam och utfryst? Ta kontakt med skolan om ditt barn berättar om kränkande behandling!

Målet är att vi tillsammans skapar en skola där alla kan trivas och ha det bra.

Ansvariga för detta arbete här på skolan är skolledningen tillsammans med all personal på skolan.